

SAUNA-METODI

Uusi, äänetön tapa tehdä tuloksellista ryhmätyötä, joka ei pääty yhteismuistioon, vaan jatkuu yksinkertaisina työtehtävinä kurssin jälkeen.

Saunominen on nopeaa. Se on helppo sijoittaa kalenteriin.

Saunassa jätetään tittelit pois. Kaikki saavat äänensä kuuluville.

Saunominen rentouttaa. Tarkasti ohjattu prosessi poistaa kiireen.

Sauna ei jätä kylmäksi. Lopuksi jokaisella on selkeä tehtävä.



Sauna-metodi on hienovarainen tapa hoitaa hankaliakin asioita.

Se sopii esimerkiksi seuraaviin tarpeisiin:

- Johdon ja työntekijöiden jännitteiden vähentäminen
- Asiakkaan tarpeiden havainnollistaminen työntekijöille
- Lukkiutuneiden riitatilanteiden avaaminen
- Myynnin kehitys, tuotekehitys tai käynnissä olevan projektin tuoreistus
- Yrityksen tai yhteisön tulevaisuuden strategiat
- Asiakas / yritys / alihankkija -kolmijhteyden kehittäminen

Esimerkkinä kymmenen henkilön kurssin tulos = 50h keskittynyttä työtuntia määritellyn tavoitteen hyväksi

- 4 lähipäivää viikon välein (1h /pvä) + 10hlö = 40h
- 3 etätehtävää (20min/vko) + 10 hlö = 10h
- Yhteensä 50h yksilöllistä, keskittynyttä työtuntia
- Lopuksi jokainen saa vastuulleen valmiin työtehtävän toteutettavakseen

Hinta kurssille on 2600€ + alv. 24% sisältäen 4 lähipäivää ja etätehtävät

- Ryhmäkoko 3-10 henkeä. Samana päivänä voidaan valmentaa useita ryhmiä.
- Valmennus toteutetaan asiakkaan tiloissa ellei toisin sovita.
- Hintaan lisätään majoitus- ja matkakulut toteuman mukaan.

Missä ihmiset kohtaavat, siellä toimii Sauna.



LISÄTIETOJA

www.petriseppa.fi

OTA YHTEYTTÄ

Petri Seppä

050 366 4476

petri@petriseppa.fi

[linkedin.com](https://www.linkedin.com)

petriseppa

SAUNA-METODI

Saunassa ei hehkuteta, inspiroiduta, heitellä ideoita tai palloa boxin ulkopuolelle.

Saunassa työskennellään hiljaa ja keskittyneesti yhteisen päämäärän eteen protokollan mukaisesti, jokaista osallistujaa kunnioittaen.

Sauna ei päätyy parin päivän hybrikseen, vaan se antaa selkät ja yksinkertaiset tehtävät ryhmän jatkotyöskentelyä varten.

Saunominen on nopeaa, se on helppo sijoittaa kalenteriin

- 4 lähipäivää, jokaisen kesto 1h
- 3 etätehtävää, jokaisen kesto 20min

Saako näin nopeasti mitään hyvää aikaan?

Saa, sillä jokainen osallistuu omalla panoksellaan, omilla näkemyksillään ja ajatuksillaan. Näistä valikoituu prosessin lopuksi yksi, yhtenäinen vastaus etukäteen asetettuun peruskysymykseen.

Esimerkki kurssista.

Kesto 1 kuukausi, ryhmän koko 10hlö.

- Lähipäivä 1 (1h) Ke 8.1. klo 10-11
- Etätehtävä (20min) 9.-13.1
- Lähipäivä 2 (1h) Ti 14.1. klo 10-11
- Etätehtävä (20min) 15.-21.1
- Lähipäivä 3 (1h) Ke 22.1. klo 13-14
- Etätehtävä (4 x 5min) 23.-29.1
- Lähipäivä 4 (1h) To 30.1. klo 9-10

Kurssin tulos = 50h keskittyntä työtä tavoitteen hyväksi

- 4 lähipäivää viikon välein (1h /pvä) + 10hlö = 40h
- 3 etätehtävää (20min/vko) + 10 hlö = 10h
- Yhteensä 50h yksilöllistä, keskittyntä työtuntia
- Lopuksi jokainen saa vastuulleen valmiin työtehtävän toteutettavakseen

MITÄ SAUNA RATKAISEE?

Sauna poistaa ryhmätyön negatiiviset rutiinit, ratkaisu- ja tilanteenhallintapaineet

- Erilaiset persoonatyyppit saavat äänensä kuuluviin
- Ääneton kommunikointi auttaa tuomaan jokaisen työntekijän panoksen esiin
- Ratkaisua ei puserreta, se valikoituu esiin vakioidun prosessin edetessä
- Jokainen osallistuja tekee pieniä päätöksiä, joista lopuksi valikoituu paras ratkaisu
- Lähitunteina ei tarvitse esiintyä eikä hallita, ohjeiden seuraaminen riittää
- Mekaaninen työtapa välineiden ja toiminnan osalta vapauttaa ajattelua